**СКАЖИ НАРКОТИКАМ: НЕТ!**

****

 **Наркотики** были известны еще в древности. По-гречески «narke» - оцепенение, онемение, «mania» - страсть, безумие.

 Эйфория и неадекватная веселость, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали греческие вакханалии, религиозные праздники обитателей джунглей Амазонки или верховий Нила.

 В наши дни наркомания стала болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых его членов – детей и подростков.

 **ЗАПОМНИ!**

 **ТОЛЬКО САМ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СКАЗАТЬ СЕБЕ: НЕТ!**

**ПОДУМАЙ!**

 **Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?**

 **ЗАПОМНИ!**

 **Первое, с чем сталкивается наркоман, - это потребность постоянного увеличения дозы для достижения «кайфа».**

**ЗАПОМНИ!**

 **Если сначала наркотик – это лишь трёхминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.**

 Наступает полное психофизическое истощение. Бессонница и бледность, необычно широкие зрачки и маскообразное, лишённое привычной мимики, застывшее лицо. Сухость слизистых оболочек, дрожащие, с исколотыми и воспалёнными венами руки, многочасовая зевота, частое чиханье и постоянно заложенный нос – вот наиболее типичный вид наркомана.

 **Стать рабом нескольких граммов самой настоящей дряни – удел каждого наркомана.**

 Уже через 2-3 года наркомания приведёт к общему истощению организма. Человек похудеет, его кожа приобретёт желтоватый оттенок. Появятся ломка ногтей и волос.

Он потеряет способность даже к малейшим физическим и психическим нагрузкам. Наступит преждевременное старение с признаками слабоумия. Утратятся прежние чувства и интересы. Единственной заботой станет добыча наркотиков. Произойдёт нравственная и интеллектуальная деградация личности.

**ЗАПОМНИ!**

**Мошенничество и вымогательство, кража и уголовные разборки – единственные для большинства способы добычи наркотиков.**

**Редкий наркоман доживает до 30-35 лет.**

**ЗАПОМНИ!**

 **Нет больше страданий, чем те, которые испытывает наркоман при отсутствии наркотика.**

 **Сами наркоманы назвали это состояние ломкой. Она появляется, если наркотик отсутствует в организме в течение 10-12 часов.**

 **Озноб и чувство жара, потливость и гусиная кожа, боли в мышцах и суставах, судорожные припадки и психозы – это состояние, которое испытывает наркоман при ломке.**

 **ЗАПОМНИ!**

 **Наркоман в состоянии ломки или даже при угрозе её возникновения становится социально опасным.**

 **Человек, хоть раз перенесший ломку, готов пойти на любое преступление, чтобы избежать её повторения.**

**ЗАПОМНИ!**

 **Наркоман полностью теряет волю и себя как личность. Становится рабом своего порока-болезни, а точнее, хозяина – наркотика.**

 **Можно посочувствовать наркоману, - он смертельно болен и нуждается в помощи и лечении. Но человек, делающий деньги на несчастье и смерти, - омерзителен!**

**ЗАПОМНИ!**

 **Торговля наркотиками – двойное зло!**

**Скажем «НЕТ!» торговцам наркотиков!**

**ЗАПОМНИ!**

 **Купить хоть маленькую порцию наркотиков – это не только бросить ещё одну монету в миллиардные потоки прибылей воротил наркобизнеса, но и толкнуть ещё одну душу в бездну ада.**

**ЗАПОМНИ!**

 **Бесплатными бывают только первые порции наркотического средства, которые затем вытянут все деньги.**

 **Каждая последующая доза будет всё больше, а её цена – только выше. Каждое новое подрастающее поколение уже с 10-12 лет подвергается массированной обработке торговцами.**

**ЗАПОМНИ!**

**Наиболее характерные уловки в приобщении к наркотикам:**

**1. Под маской доброго знатока-покровителя: что стоит хоть раз попробовать? От этого ещё никто не умирал!**

 **2. Под маской веселья в компании или общей стае: мы все уже в кайфе, а ты ещё нет…**

**3. Под маской подростковой закомплексованности: каждый настоящий мужчина…**

 **ЗАПОМНИ!**

 **Большинство наркоманов умирают от передозировки наркотиков.**

 **Все наркотические средства подавляют активность дыхательного центра, и больной умирает от остановки дыхания**

**ЗАПОМНИ!**

 **Состояние комы при передозировке наркотиком заканчивается смертью от остановки дыхания или аспирации рвотными массами.** Во-первых, дружки из трусости не вызовут «скорую помощь», даже когда будет видно, что человек погибает.

 Во-вторых, наркоманы чаще всего – одинокие люди без определённых занятий и места жительства.

**ЗАПОМНИ!**

 **Если ты окажешься рядом с человеком, который находиться без сознания, а его зрачки настолько узкие, что похожи на игольное ушко, то ты столкнулся с крайней степенью передозировки наркотика.**

**Пять заповедей, как не стать жертвой наркомании:**

**Заповедь первая:** Прежде чем приобрести порцию наркотиков, хорошенько подумай – а зачем тебе это надо? ( Кроме проблем – ничего хорошего).

**Заповедь вторая:** Если ты все же из любопытства купил наркотики, не поленись донести её до унитаза. ( Пожалеешь деньги – заплатишь гораздо дороже).

**Заповедь третья:** Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержанием**,** даже своему другу (Именно так чаще всего влипают в грязные истории).

**Заповедь четвёртая:** Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного «счастья» – откажись (Бесплатным бывает только сыр в мышеловке).

**Заповедь пятая:** Если, попробовав наркотики, ты не прочь повторить, не забывай – за всё надо платить.



**Вниманию родителей!**

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

**Как распознать, что ваш ребёнок употребляет наркотики?**

**У вас возникли подозрения…**

**Понаблюдайте за своим ребёнком. И если ваш сын или дочь:**

* Проводит много времени с людьми, которые не вызывают доверия;
* Изменил привычки и одежду в соответствии с какой-либо группировкой или течением подростков;
* Теряет интерес к прежним увлечениям (хобби, спорту), не приобретая других;
* Стал более скрытным и не общается с вами, как раньше;
* Тратит много денег неизвестно на что;
* Чрезмерно эмоционален – либо очень счастливый, весёлый, либо подавленный, злой, враждебный;
* Вы несколько раз поймали его на лжи, хотя раньше он был честен с вами;
* Появляются проблемы в школе или в училище: пропуски занятий, апатия к учебе, беспричинные невыполнения домашних заданий;
* Изменился фактически: внезапная прибавка или потеря веса, бледность, потливость, хроническая усталость, нарушение сна, частый насморк, кашель, боли в горле…

Если вы заметили что-то из этого, то вам стоит задумать, а может быть, поговорить со своим ребёнком.

**Типичные признаки**

Если вы обнаружили типичные признаки – это уже серьезно:

* Закопченную ложку;
* Фольгу, стекло или лезвие с остатками белого порошка или бурой грязи;
* Использованный шприц;
* Спичечный коробок или пакетик с сухой травой;
* Половинки купюр по 100 или 500 рублей

**Признаки наркотического опьянения** – маленькие зрачки, не реагирующие на свет, расслабленность, эйфоричность, жажда. Такое состояние длится от 2 до 6 часов. Зависимость наступает быстро, как физическая, так и психологическая. 

**Если ваши подозрения оправдались:**

* **Дождитесь, когда ребёнок будет трезвым и поговорите с ним, избегая крика, бурных реакций, чтения морали, расскажите ему, что его ждёт впереди;**
* **Не торгуйтесь с ним, не обещайте подарков и благ, если прекратит употреблять наркотики;**
* **Ложь и безволие – постоянные спутники этого тяжелейшего заболевания. В связи с этим:**
* **Ограничьте сумму наличных денег у ребёнка;**
* **Даже если у вас разногласия с другими членами семьи, объединитесь и не позволяйте ребёнку манипулировать вами;**
* **Обязательно, с согласия ребёнка или без него обратитесь к квалифицированным специалистам.**
* **Готовьтесь к длительной психологической коррекции в Центре реабилитации, не верьте тем, кто обещает вылечить за неделю или месяц – это невозможно!**
* **От вас требуется активное участие в лечении и работа в семейных групповых программах;**
* **Вы всегда можете обратиться к специалисту сначала сами без ребёнка и получить консультацию, совет, как действовать.**



**Чтобы не допустить беды:**

* общайтесь со своими детьми, живите их интересами и увлечениями;
* ходите с ними в театры, бывайте чаще на природе;
* внимательно следите за их внешним видом, поведением, настроением;
* научите их никогда не разговаривать с незнакомыми людьми;
* научите их с раннего возраста, что они имеют право сказать «НЕТ!» любому взрослому;
* научите их, что они всегда должны сообщать вам, куда идут, когда собираются вернутся и звонить по телефону, если неожиданно их планы поменяются;
* контролируйте время возвращения ребёнка домой – это один из самых эффективных способов уберечься от опасностей, которым подвергаются дети поздно вечером.

